



Jsmo za polovinou, jak se vám daří?

Dotazník | Fotosoutěž | Články a podcasty | Děkujeme partnerům

Milí chodci a chodkyně,

Jsmo za polovinou dubnové Výzvy a je radost sledovat, jak skvěle si vedete! Nezapomeňte, že i když někdy přijde den, kdy to nevyjde podle vašich představ, vůbec to nevadí. **Pauza je přirozená, důležité je se zase vrátit.**

Chtěli bychom vás poprosit o **vyplnění krátkého dotazníku o bezpečnosti** – pomůžete nám tím lépe porozumět vašim chodeckým zkušenostem. Za vyplnění můžete získat **prémiový účet zdarma** na příští Výzvu.

A pokud rádi fotíte, budeme rádi, když **se zapojíte do fotosoutěže**. Vaše kroky vás mohou dovést až k **hodnotným poukázkám**, které využijete na webu **Vyvolej.to**.

Děkujeme, že v tom jedete stále s námi.

– *Váš tým 10 000 kroků*
(newsletter k přečtení v [online verzi](#).)



Co pro vás znamená bezpečí na ulici? ♀

Každý den chodíte. Víte, kde se cítíte dobře a kde naopak zpozorníte. **Právě vaše zkušenost je pro nás klíčová.** Pomozte ji proměnit v konkrétní data, která mají reálnou šanci ovlivnit podobu ulic, po kterých se pohybujeme.

Vyplněním **krátkého dotazníku (zabere do 10 minut)** nám pomůžete lépe **pochopit, jak vnímáte bezpečnost a rizika kolem sebe** – co funguje a co naopak brání příjemné a bezpečné chůzi.

Čím víc odpovědí získáme, tím **silnější podklad budeme mít** pro změny směrem k bezpečnějším, klidnějším a živějším městům.

A malý bonus navíc: z vyplněných odpovědí **vylosujeme 5 výherců, kteří získají prémiový účet (ponožkový)** do podzimní Výzvy.



[Chci vyplnit dotazník a získat prémiový účet!](#)

Fotosoutěž: vyfot'te své kroky a vyhrajte

Každá procházka má svůj příběh – tak ho vyfot'te.

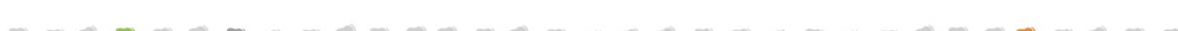
Zapojte se do **fotosoutěže** s fotolabem **Vyvolej.to** a ukažte, kdo (nebo co) vás doprovází na cestách, nebo jaké výzvy vám chůze přináší.

Stačí si vybrat kategorii, ve které chcete soutěžit, poslat fotku na info@desettisickroku.cz a čekat, jestli vaše fotografie zvítězí. **Hrajeme o poukázky v hodnotě až 1 000 Kč na nákup na Vyvolej.to.**

Dvě kategorie: Když na procházku, tak jediné s... / (Ne)bezpečí chůze

!Nezapomeňte si přečíst **veškerá pravidla**, abyste byli do soutěže zapojeni!

[Chci si přečíst pravidla a zúčastnit se soutěže!](#)



Motivace do dalších dní 😊

Cítíte se někdy unavení? Bolí vás nohy a už se vám nechce ven? **Pomůžeme vám!** Přečtěte si naše **články** nebo si pusťte **podcasty do uší**. Najdete v nich tipy, inspiraci i povzbuzení, které vás nabijí novou energií.

Nejnovější články, které stojí za to:

- [Nejekologičtější doprava? Vaše vlastní nohy](#)
- [„Chtěl byste se dožít chvíle...“ Příběh SPYDERA, který zhubl 96 kilo](#)
- [Kolik kroků je vlastně dost? Pravda o 10 000 krocích](#)

Podcasty, které doporučujeme:

- [Tlustý neznamená líný](#)
- [Camino má zvláštní sílu i u nás](#)
- [Na začátku byla soutěživost](#)

[Všechny články plné inspirace](#)

[Všechny podcasty do uší](#)



Díky médiím ví o Výzvě celé Česko ✨

Výzva hlásí další rekord! V dubnu 2026 se zapojilo **více než 26 000 účastníků**, kteří společně nachodili už téměř 3 miliony kilometrů.

O Výzvě informovala také média, například Česká televize v pořadech **Studio 6** nebo **Sama doma**, **Rádio Blaník**, **ČD pro Vás** a řada dalších.

Děkujeme všem mediálním partnerům, se kterými dlouhodobě spolupracujeme.



ORGANIZÁTOR: Partnerství pro městskou mobilitu

GENERÁLNÍ PARTNER: ckp Česká kancelář pojistitelů

HLAVNÍ PARTNER: UAX! VOXX

PARTNERI VÝZVY: vyvolej.to, MUFFIK, loganor, HAAKON

SPOLUPRACUJEME: STOB, Aktivní ČESKO, ČESKOMORAVSKÁ FEDERACE NORDIC WALKING, BESIP, městem pěšky

Už vám nic neunikne: Organizátor výzvy: Partnerství pro městskou mobilitu, z.s. Chomoutov 388, 783 35 Olomouc www.dobramesta.cz

Partnerství pro městskou mobilitu

